

แบบฟอร์มบทคัดย่อ

1. ชื่อผลงาน/โครงการ : พัฒนา นาฬิกาความคิด
2. คำสำคัญ : นาฬิกา ความคิด ความเข้าใจ cognitive memory ADL
3. ปัญหา : การเล็งเห็นถึงความสำคัญของความคิดความเข้าใจ(Cognitive) ทั้งผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง และผู้สูงอายุที่มีปัญหาความเข้าใจด้านเวลา สื่อสาร ความจำ ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน เช่น ลืมเวลา ลืมทานข้าว ลืมทานยา การเรียงประโยคในการสื่อสาร
4. เป้าหมาย : สามารถกระตุ้นความคิดความเข้าใจ ซึ่งส่งเสริมความจำ การสื่อสาร สามารถทำให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดที่มีปัญหาความคิดความเข้าใจ และผู้สูงอายุที่มีปัญหาการรับรู้เรื่องเวลา ความจำ ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันอีกครั้ง
5. สาระสำคัญของการพัฒนา : สิ่งใกล้ตัวที่เป็นจุดเริ่มต้นในการดำเนินชีวิตของมนุษย์อยู่ที่เวลา ความเข้าใจ นาฬิกา ต้องเข้าใจตัวเลข ลำดับตัวเลข กลางวันกลางคืน ซึ่งเป็นพื้นฐานในเรื่องความคิดความเข้าใจ ที่จะสามารถดำเนินชีวิตประจำวันของมนุษย์ หากมีความบกพร่อง หรือเกิดปัญหาขึ้นแล้ว ย่อมส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของมนุษย์ งานกิจกรรมบำบัด ได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ที่จะพยายามฟื้นฟูผู้สูงอายุและผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง ที่มีปัญหาเหล่านี้ ลดการพึ่งพิง และสามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้เองให้มากที่สุด จึงเลือกนำวัสดุเหลือใช้ที่พอหาได้มาประดิษฐ์ ดัดแปลงเพื่อเป็นอุปกรณ์ในการฝึกทักษะต่างๆ เหล่านี้
6. ผลลัพธ์ : การใช้งานนาฬิกาความคิดซ้ำ ๆ สามารถทำให้ผู้ได้รับการฝึกฝนกลับมาใช้ชีวิตในการช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันได้เพิ่มมากขึ้น เช่น จากการใช้งานในการฝึกทักษะต่าง ๆ โดยมีกรณีศึกษาเคสผู้สูงอายุ ที่ได้รับการวินิจฉัยจากจิตแพทย์ ว่าเป็น Schizophrenia พบว่า หลังจากรับการฝึกโดยนาฬิกาความคิด ซ้ำๆ ทำให้ผู้รับบริการเกิดทักษะการดำเนินชีวิตประจำวันได้โดยลดการพึ่งพิงคนดูแลลง โดยแรกรับญาติต้องคอยดูแลรับส่ง ดูแลทุกขั้นตอนในการมาโรงพยาบาล และผู้รับบริการมีปัญหาการสื่อสารการเข้าสังคมกับผู้อื่น ปัจจุบันผู้รับบริการ สามารถให้ญาติมาส่งโรงพยาบาล และสามารถยืนเวรระเบียบ วัดความดัน รอเข้ารับการฝึก และพูดคุยสื่อสารนัดหมายการฝึกครั้งต่อไปกับเจ้าหน้าที่ ด้วยสีหน้าที่ยิ้มแย้มได้
7. การนำไปใช้ประโยชน์ : นาฬิกาความคิดสามารถนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้จริง และส่งผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการ ทำให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดีต่อผู้รับบริการ และสามารถสอนให้ญาติทำตามได้ง่าย โดยมีต้นทุนต่ำ เนื่องจากหาวัสดุได้จากของเหลือใช้ภายในบ้านได้
8. บทเรียนที่ได้รับ : นอกเหนือจากการพัฒนาทักษะทางด้านความคิดแล้ว การฝึกด้วยนาฬิกาความคิดยังส่งผลต่อทักษะการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า และกล้ามเนื้อมัดเล็ก (กล้ามเนื้อมือ) อีกด้วย ซึ่งส่งผลต่อการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันอื่น ๆ เช่น หยิบจับวัตถุได้ดีขึ้น แต่ยังคงขาดสีสันและความน่าสนใจของอุปกรณ์